



Eltern werden – Eltern sein? Natürlich mit dem „Guten Start“

Bild: © Landkreis Görlitz 2023

„Guter Start“ – Willkommensbesuche im Landkreis Görlitz

Frau Nerger, Mitarbeiterin beim „Guten Start“, berichtet von ihrer täglichen Arbeit mit den jüngsten Bewohnern des Landkreises Görlitz und deren Eltern.

Was ist der „Gute Start“?

Das Team vom „Guten Start“ wünscht allen Eltern mit Neugeborenen im Landkreis Görlitz alles Gute für den Beginn eines gemeinsamen Lebens und bietet ein Informations- und Beratungsgespräch an. Es ist ein freiwilliges, kostenloses und vertrauliches Angebot des Jugendamtes des Landkreises Görlitz, in welchem derzeit zwei Mitarbeiterinnen beschäftigt sind.

Wie läuft ein Besuch des „Guten Starts“ ab?

Zunächst bekommen die Eltern eines Neugeborenen etwa 8 bis 12 Wochen nach der Geburt eine postalische Einladung mit der Beschreibung unseres Angebots und einem Terminvorschlag zu einem Beratungsgespräch in der eigenen Häuslichkeit zugesandt. Diesen können Sie annehmen, ändern oder absagen. Während des Besuchs können die Eltern zu unterschiedlichen Themen, wie z.B. Entwicklung und Gesundheit des Kindes, Ernährung, Angebote für Eltern und Kind, finanzielle Hilfen und zu weiteren weiteren Hilfsangeboten beraten werden. Außerdem erhalten die Familien eine Informationsbroschüre mit Ansprechpartnern und Adressen zu verschiedenen Angeboten und vielen weiteren interessanten Informationen rund um Familie und Kinder. Die Mitarbeiterinnen bringen ebenfalls ein kleines Willkommensgeschenk und Zeit für alle Fragen und Anliegen der Eltern mit.

Es ist auch möglich unser Angebot telefonisch, per Mail oder in unseren Räumlichkeiten des Landratsamtes wahrzunehmen. Außerdem können sich auch werdende Eltern vor bzw. während der Schwangerschaft bei uns melden.

Welche Themen werden besonders häufig besprochen?

Während der Willkommensbesuche waren Eltern-Kind-Angebote, Ernährung und Gesundheitsthemen sowie Elterngeld und weitere finanzielle Hilfen die häufigsten Gesprächsthemen.

Nehmen auch Eltern das Angebot wahr, welche bereits Kinder haben?

Für knapp die Hälfte aller besuchten Familien war es nicht das erste Kind, einige hatten bereits einen Willkommensbesuch bei einem älteren Geschwisterkind. Bei diesen Besuchen hatten auch Fragen zu den Geschwistern Platz.

„Es ist toll, dass es auch sowas gibt wo jemand vorbeischaud und man viele Fragen stellen kann, die einem nicht klar waren!“

Begleiten Sie Familien auch über das erste Beratungsangebot des Willkommensbesuches hinaus?

Bei etwas mehr als einem Viertel aller besuchten Familien fanden Folgekontakte statt, um weitergehende Anliegen zu klären – entweder persönlich, telefonisch, postalisch oder per E-Mail. Es ist auch möglich, dass Familien mit erhöhtem Bedarf von uns über einen längeren Zeitraum begleitet werden. Häufig betrifft dies Familien mit komplexen Problemlagen und Notsituationen, insbesondere Alleinerziehende, Patchworkfamilien, Eltern mit Migrationshintergrund und/oder Transferleistungen. Diese werden durch das mittelfristige Beratungs-, Begleitungs- und Vermittlungsangebot des „Guten Starts“ dabei unterstützt, die Aufgaben des alltäglichen Lebens zu bewältigen sowie die Pflege und Erziehung ihrer Kinder selbständig wahrzunehmen. Der Zugang zu diesen Familien entsteht durch stattgefundene Willkommensbesuche, Selbstmeldungen und Anfragen von Kooperationspartnern.

Mit wem arbeiten Sie zusammen?

Wir stehen im engen Kontakt mit den Mitarbeiterinnen der gesundheitsorientierten Familienbegleitung. Der Schwerpunkt deren Arbeit liegt auf der psychosozialen und gesundheitlichen Betreuung und Begleitung von Schwangeren, Müttern und Familien mit Kindern mit einem erhöhten Betreuungsbedarf bis zur Vollendung des ersten

„Es war ein toller, angenehmer Besuch, nur weiterzuempfehlen.“

Liebe Leser*innen,

die neue Ausgabe unseres Newsletters befasst sich mit dem Thema Frühe Hilfen und Elternschaft. Frau Nerger stellt das Projekt „Guter Start“ vor und erzählt von den Willkommensbesuchen im Landkreis Görlitz. Über dieses und das Angebot der Gesundheitsorientierten Familienbegleitung kann man sich auch im neuen Imagefilm des Landkreises informieren. Außerdem stellen wir einige spannende Angebote für Eltern innerhalb des Landkreises und online vor. Aber auch Fachkräfte, die mit Kindern arbeiten, sollten ausreichend ausgebildet sein, weshalb wir Weiterbildungsträger vorstellen, welche passende Angebote unterbreiten. Der Newsletter schließt mit Literatur- und Podcastempfehlungen ab.



Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr!

Ihr Redaktionsteam

Lebensjahres bzw. des dritten Lebensjahres des Kindes. Außerdem sind wir aktiver Partner in den Netzwerken Kinderschutz und Frühe Hilfen.

Seit Mai 2023 haben wir eine Kooperation mit dem Klinikum in Görlitz. Einmal die Woche begrüßen wir dort die Neugeborenen, stellen unser Projekt vor und bringen ein kleines Willkommensgeschenk vorbei. Es ist möglich, zu diesem Zeitpunkt bereits einen Termin für den Willkommensbesuch zu vereinbaren. Wir hoffen, dass wir dies perspektivisch auch in Zittau und in Ebersbach-Neugersdorf umsetzen können.

Was ist bei der Arbeit mit den Eltern besonders wichtig?

Bei der Fülle an Angeboten im Landkreis und den vielen neuen Informationen, welche die frischgebackenen Eltern erhalten, ist es wichtig, den Familien bedarfsgerechte Informationen zukommen zu lassen und sie nicht zu überfrachten. Manche wünschen sich eine Stillberatung, wieder andere sind auf der Suche nach einer Krabbelgruppe. Alle Eltern und Kinder sind unterschiedlich und zeigen verschiedene Bedarfe, welche es zu beachten gilt.

„Obwohl ich vieles schon wusste, waren doch neue Informationen für mich dabei.“

Wie kann man den „Guten Start“ unterstützen bzw. wie wird das Projekt bereits unterstützt?

Wir freuen uns immer über Woll-Spenden, die wir dann an unsere Strickpatinnen weitergeben. Diese zaubern daraus kleine Geschenke für die Neugeborenen, wie z.B. Söckchen, Mützen oder Kuscheltiere. Die Wolle kann jederzeit im Landratsamt in Görlitz an der Pforte oder nach vorheriger Terminabsprache (per Telefon oder Mail) persönlich bei uns abgegeben werden. Wir planen für nächstes Jahr auch wie-



„Guter Start“ - Willkommensbesuche

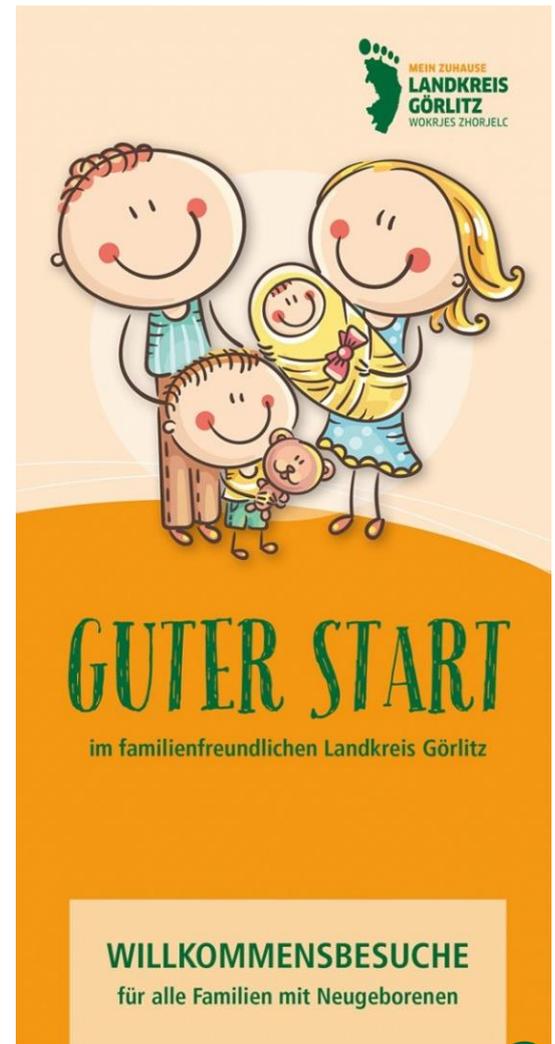
Ansprechpartnerinnen: Marita Nerger | Anja Pöttsch
 Telefon: 03581 663-2898 | 03581 663-2894
 E-Mail: guter-start@kreis-gr.de

Erreichbarkeit: Dienstag und Donnerstag
 08.30 Uhr – 12.00 Uhr und 13.30 Uhr – 18.00 Uhr

Weitere Informationen: www.fruehehilfen.landkreis.gr

der eine Dankesfeier für unsere Strickpatinnen, welche seit Jahren wunderschöne Sachen für die Neugeborenen im Landkreis anfertigen. Außerdem erhalten wir Spenden aus Drogeriemärkten, wie z.B. Schnuller, Windeln oder Beißringe, über welche sich die Eltern immer sehr freuen. Auch die Landesarbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege des Freistaates Sachsen e.V. unterstützt uns mit Artikeln für die Zahnpflege.

Vielen Dank an Frau Nerger für das Interview!



Imagefilm: Frühe Hilfen im Landkreis Görlitz

Die Geburt eines Kindes stellt Familien manchmal vor neue Herausforderungen. Um diese Familien bestmöglich zu unterstützen, gibt es im Landkreis Görlitz ein multiprofessionelles Netzwerk der Frühen Hilfen. Sie unterstützen Eltern von Anfang an, d.h. ab der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag des Kindes.

Die Fachkräfte beraten, begleiten und lotsen Eltern oder Bezugspersonen, um diese dabei zu unterstützen, eine gesunde und gute Entwicklung des Kindes zu ermöglichen. Die Angebote sind freiwillig, vertraulich und kostenfrei.

Der Imagefilm zeigt den Einsatz der Fachkräfte des Jugendamtes sowie das multiprofessionelle Netzwerk, in dem diese arbeiten, und erklärt, in welchen Lebenssituationen eine Unterstützung in Frage kommt und wie genau diese aussehen kann. → zum Film



Offene Familiensprechstunde

Die offene Familiensprechstunde ist eine vom Kinderschutzbund Ortsverband Zittau in Kooperation mit den Frühen Hilfen des Landkreises Görlitz organisierte Anlaufstelle für Familien und ihre alltäglichen Herausforderungen. Sie bietet Unterstützung, Vermittlung, Raum für Gespräche und für individuelle Familienanliegen.

Die Familiensprechstunde findet immer mittwochs von 9.30 Uhr bis 11 Uhr in der Familienbildung (Neustadt 42) in Zittau statt.

OFFENE FAMILIENSPRECHSTUNDE

Anlaufstelle für Familien und ihre alltäglichen Herausforderungen. Wir bieten Unterstützung, Vermittlung und Raum für Gespräche und für individuelle Familienanliegen.

Kommt mit uns ins Gespräch, unter anderem über:

- 20.09 die vielfältigen Eltern-Kind-Angebote in und um Zittau
- 18.10 finanzielle Unterstützungsangebote für Familien (auch für erkrankte/behinderte Kinder)
- 15.11 altersentsprechende Ernährung und Fürsorge/Pflege von Babys/Kleinkindern
- 06.12 Familienalltag kindersicher gestalten für ein entspanntes Aufwachsen (von der Steckdosensicherung bis zum Kindersitz)

Auch bei weiteren individuellen Themen, die eure Familie betreffen, sind wir für euch da!

Zeit: **mittwochs von 09:30 - 11:00 Uhr**
Ort: **Familienbildung Neustadt 42 in 02763 Zittau**

Mit dabei: Julia Brumme-Neumann & Judith Ploß (DKSB-Zittau)
Anja Potzsch (Guter Start) & Katja Schermann (Gesundheitsorientierte Familienbegleitung)

Telefon: 4935583 / 79 655 73
auch über WhatsApp erreichbar 0157 72 111 758

eine Kooperation mit den Frühen Hilfen des Landkreises Görlitz

Der Kinderschutzbund Ortsverband Zittau

Landkreis Görlitz

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Hauptämter des Landkreises Görlitz und mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltsplans.

Chats für Eltern

Die **bke-Elternberatung** bietet eine anonyme, kostenfreie und datensichere Chatplattform an, auf der sich Eltern bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung ihrer Kinder austauschen können. Es besteht die Möglichkeit an Gruppenchats oder auch Einzelchats teilzunehmen. Außerdem können sich Eltern auch im Forum untereinander austauschen und diskutieren. Auch ein Kontakt per E-Mail ist möglich.

Chats für Eltern

Verstehen Austauschen Lösungen finden

Gruppen-
und
Themenchats

In den Gruppen- und Themenchats tauschen Sie sich direkt mit anderen Eltern und Beraterinnen und Beratern aus.

Bringen Sie Ihr persönliches Thema mit oder beteiligen Sie sich an den vorgeschlagenen Themenangeboten der bke-Elternberatung!

eltern.bke-beratung.de

Online-Beratung
für Jugendliche
und Eltern

anonym
kostenfrei
datensicher



Die hier Onlineberatung ist ein Angebot der Bundeskammer für Erziehungshilfe (V.V.) in Kooperation mit allen Bundesländern und Kommunen und ist ein Teil der Jugendhilfe.

Familienzeit auf der Homepage des SFWS

Auf der Homepage des Sozialen Frühwarnsystems gibt es eine Seite, welche speziell für Eltern konzipiert ist. Diese können sich dort über die Themen Gesundheit, Erziehung, Freizeit, Hilfsangebote, Kinderbetreuung und Geld informieren. Außerdem finden sie Telefonnummern für den Notfall und verschiedene SOS-Situationen mit hilfreichen Tipps für ebendiese. Auch der Familienzeit-Kalender mit vielen aktuellen Terminen zu Angeboten für Eltern und Familien ist dort zu finden.

Aktuelles Für Familien Für Fachkräfte Angebotslandschaft Befragung Über uns

SOZIALES FRÜHWARNSYSTEM IM LANDKREIS GÖRLITZ
NETZWERK DER KINDERSCHUTZ UND FRÜHE HILFEN

MEIN ZUKUNFTS LANDKREIS GÖRLITZ
WIKOLKES ZHORN/ELC

Suche Veranstaltungskalender Übersicht aller Notrufe

Elternseite: elternsein.info

Das Internetportal des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen bietet viele Informationen zu Frühen Hilfen, dem Alltag mit Kind, Beratungsangeboten, Babyschreien und Ideen zur Krisenbewältigung für Schwangere und junge Eltern. Außerdem können die Informationen auch in leichter Sprache abgerufen oder sogar vorgelesen werden.

Nationales Zentrum Frühe Hilfen

FRÜHE HILFEN ALLTAG MIT KIND BERATUNG ANONYM SCHREIBEN SCHÜTTELEN KRISEN BEWÄLTIGEN

NORMAL,
DASS ICH UNSICHER BIN?

HILFE & BERATUNG FÜR SCHWANGERE UND ELTERN MIT KINDERN BIS 3 JAHRE

Elternseminare im KIDROLINO

Die Elternseminare im Kinder- und Familientreff KIDROLINO bieten Veranstaltungen zu verschiedenen Erziehungsthemen an, darunter Schlaf, Ernährung, Umgang mit digitalen Medien, kindliches Spiel, Entwicklung und mehr.

Der Teilnehmerbeitrag beträgt 2,00 Euro pro Person. Eltern können sich telefonisch unter 03581 301100 oder per E-Mail unter info@kinderschutzbund-goerlitz.de anmelden und weitere Informationen erhalten.



FÜR ELTERN VON KINDERN
VON 0-5 JAHREN

Elternseminare

im Kinder- und Familientreff
KIDROLINO



Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Görlitz e.V.
Gersdorfstr. 5
02828 Görlitz

Tel. 03581 301100

E-Mail
info@kinderschutzbund-goerlitz.de

www.kinderschutzbund-goerlitz.de

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel aus den Landesmitteln des Freistaates Sachsen im Rahmen der Landesinitiative „Stärkung der Familienverbände“.



Programm

Freitag, 26.01.24 9-11 Uhr	Geschwister - eine besondere Beziehung
Donnerstag, 01.02.24 16-17:30 Uhr	Was ist mir in der Erziehung wichtig?
Donnerstag, 29.02.24 16-17:30 Uhr	Rituale und ihre Bedeutung im Familienalltag
Freitag, 15.03.24 9-11 Uhr	Gemeinsam auf Entdeckungstour - die Welt der Bücher
Freitag, 12.04.24 9-11 Uhr	Gemeinsam auf Entdeckungstour - Spielideen für Babys und Kleinkinder
Freitag, 26.04.24 9-11 Uhr	Grenzen und Regeln im Familienalltag gestalten
Montag, 29.04.24 & 06.05.24 19-21 Uhr	Erste Hilfe am Kind (2-reiliger Kurs mit dem DRK Görlitz, 22 Euro pro Person)
Freitag, 17.05.24 9-11 Uhr	Schlaf in den ersten Lebensjahren
Freitag, 07.06.24 9-11 Uhr	Kinder in der Autonomiephase - Wissen und Tipps für Eltern



Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Teilnahmebeitrag 2 Euro pro Person.

Die Elternseminare finden in unserem familienfreundlichen Gruppenraum statt. Bei Bedarf kann eine Kinderbetreuung angeboten werden (Abendveranstaltungen Erste Hilfe ausgenommen). Sprechen Sie uns gerne an.

Akademie Ottenstein

Die Akademie Ottenstein bietet viele (Online-) Seminare und Fachkongresse zu den Themen Entwicklung des Kindes, Frühe Hilfen, Frühförderung, Schwangerschaft, Kinderschutz u.a. an.



Kinderschutzbund LV Sachsen

Der DKSB will die im Grundgesetz verankerten Rechte der Kinder und Jugendlichen verwirklichen helfen, deren körperliche, seelische, geistige und soziale Entwicklung fördern und Gefahren entgegenwirken.



Der Kinderschutzbund
Landesverband Sachsen

Die Kinderschutzzentren

Der zentrale Auftrag des Vereins ist die fach- und gesellschaftspolitische Gestaltung des Kinderschutzes in Deutschland, in dem sie u.a. das Wissen und die Erfahrung aus ihrer Praxis in Fortbildungen einbringen.



Der Paritätische Sachsen

Der Paritätische Sachsen bietet ein umfangreiches Bildungsangebot, das sich an den aktuellen Anforderungen sozialer Berufe sowie des Bildungsbereichs orientiert.



sofi-Fortbildungsinstitut

Das Sozialwissenschaftliche Fortbildungsinstitut sofi der Evangelischen Hochschule Dresden bietet praxisnahe und berufsbegleitende Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Fachkräfte aus den unterschiedlichsten Arbeitsfeldern sozialer Berufe an.





Für Fachkräfte:

„Frühe Hilfen – Ein Überblick“

Herausgeber: Nationales Zentrum Frühe Hilfen
Das vom NZFH herausgegebene vierseitige Infopapier „Frühe Hilfen - Ein Überblick“ fasst zentrale Aspekte der Frühen Hilfen zusammen und informiert über Möglichkeiten und Chancen der Angebote.
>> Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Artikelnummer: 16000255; kostenfrei bestellbar



„Frühe Hilfen für geflüchtete Familien“

Autor: Janko von Ribbeck
Die Publikation Frühe Hilfen für geflüchtete Familien bietet Fachkräften Orientierung und Impulse sowohl für die Arbeit mit Familien mit Fluchterfahrung als auch für die Arbeit im Netzwerk Frühe Hilfen rund um das Thema Flucht.

>> Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 2018, Artikelnummer: 16000227; kostenfrei bestellbar

Materialien zu Frühen Hilfen

Die Medienreihe des NZFH bietet wertvolle Informationen zu unterschiedlichen Themenbereichen der Frühen Hilfen. Alle Fachhefte stehen zum kostenfreien Download zur Verfügung.

>> Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung



Für 0- bis 3-jährige Kinder:



„Abenteuer im Unbezahlbarland“

Herausgeber: Unbezahlbarland Landkreis Görlitz
Dieses Buch lädt kleine Entdecker zu einer Reise durch das Unbezahlbarland ein. In neun großflächigen Zeichnungen gibt es viel Spannendes, Lustiges und Wissenswertes zu sehen. Sehenswürdigkeiten, Traditionen, Ausflugsziele, landschaftliche Besonderheiten und natürlich ein buntes Gewimmel von Menschen und Tieren werden nicht nur die Begeisterung der Kinder, sondern auch manch eines Erwachsenen wecken.

>> Unbezahlbarland Landkreis Görlitz, 2022; ISBN: 978-3-00-072332-2, Kosten: 14,99 € (beim Willkommensbesuch des Guten Start bekommen die Eltern des Landkreises Görlitz dieses Buch kostenfrei überreicht)

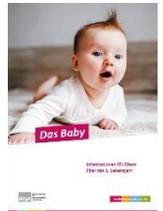
Für Eltern

„Das Baby – Ein Leitfaden für Eltern“

Herausgeber: BZgA

Der Leitfaden richtet sich an werdende und junge Eltern. Eltern finden darin, illustriert mit zahlreichen Farbbildungen, viele praktische Hinweise für das erste Lebensjahr eines Kindes. In acht Kapiteln wird zusammengefasst, was für das Wachsen und Gedeihen eines Kindes wichtig ist.

>> Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 2021, Artikelnummer: 11030000; kostenfrei bestellbar



Podcast-Empfehlungen rund um das Thema Frühe Hilfen

„Frühe Hilfen“ von Mamafürsorge

Marion Weigl, Leiterin der Abteilung Gesundheit, Gesellschaft und Chancengerechtigkeit an der Gesundheit Österreich (nationales Forschungs- und Planungsinstitut im Gesundheitswesen sowie die Kompetenzstelle für Gesundheitsförderung) sowie Teil des Team des Nationalen Zentrums für Frühe Hilfen, stand Rede und Antwort für die Mamafürsorge-Rubrik "Wer hilft wie?". Was sind die Frühen Hilfen, wer arbeitet dort mit und vor allem wie? Welche Familien können sich da melden und warum? Und überhaupt: kostet das was?

Quelle: „Mamafürsorge – Folge 06“, Stand 26.10.2023



„Frühe Hilfen - Zuhause und im Streetwork.“ von Kinderschutz Podcast

Dr. Claudia Buschhorn, Professorin für Pädagogik der Kindheit spricht in dieser Folge mit Sonja Howard darüber, wie Frühe Hilfen auch ganz praktisch im Streetwork funktionieren können.

Quelle: „Kinderschutz Podcast“, Stand 26.10.2023



Die Zahl: 394

Im Jahr 2022 wurden insgesamt 394 Neugeborene vom Team des „Guten Start“ persönlich begrüßt und ihre Eltern konnten alle ihre Fragen rund um den neuen Alltag stellen.





SCAN MICH

Folgen Sie uns zur
Newsletter-Anmeldung

WWW.SFWS-GOERLITZ.DE



**SOZIALES FRÜHWARNSYSTEM
IM LANDKREIS GÖRLITZ**
NETZWERKBÜRO KINDERSCHUTZ UND FRÜHE HILFEN



IMPRESSUM

Titel:
Newsletter „Miteinander für Familien“ III/2023

Herausgeber:
Landkreis Görlitz, Landratsamt Jugendamt
www.kreis-goerlitz.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Tierra – Eine Welt e.V.
Netzwerkbüro Kinderschutz und Frühe Hilfen

Gestaltung, Text und Redaktion:
Tierra – Eine Welt e.V.
Netzwerkbüro Kinderschutz und Frühe Hilfen

Auflage:
III/2023 – Dezember 2023

(Ab-) Bestellung: → [hier](#)

Quellen:
Artikel und Fotos, welche aus anderen Newsletter/
Internetportalen entnommen wurden, sind entsprechend
gekennzeichnet.

REDAKTIONSTEAM „Miteinander für Familien“

Tierra – Eine Welt e.V.
Netzwerkbüro Kinderschutz und Frühe Hilfen
E-Mail: kontakt@sfws-goerlitz.de
Tel: 03581 87883-50

Guter Start (Willkommensbesuche für Eltern mit Neugeborenen)
E-Mail: guter-start@kreis-gr.de
Tel: 03581 663-2894 / -2898

Gesundheitsorientierte Familienbegleitung (Familienhebammen)
E-Mail: familienbegleitung@kreis-gr.de
Tel: 03581 663-2614

Fachstelle für Multiplikatoren und Weiterbildung
E-Mail: annette-luise.birkner@cjg.de
Tel: 03585 403375

Fachberatung Familienbildung
E-Mail: familie@kreis-gr.de
Tel: 03581 663-2872

Stabsstelle Präventiver Kinderschutz
im Jugendamt des Landkreises Görlitz
E-Mail: Katja.Barke@kreis-gr.de
Tel.: 03581 663-2999

gefördert von:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel
auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.

